



京都ウォーキングだより

NPO法人 京都府ウォーキング協会 (NPO Kyoto Walking Association)

下京区東洞院通り七条上ル飴屋町249 木村ビル2階

KWA事務所 (休日:土・日曜日、祝日と協会指定日) 開所時間:10:00-16:00

電話:075-353-6464 ファックス:075-352-4600 郵便振替口座:00950-3-78401

ホームページ <http://www.kyoto-kwa.com>

発行者 高橋 尚好

メール連絡は、上記ホームページからアクセス下さい

10月度ミニウォークの紹介

日時	タイトル	ポイント	コース	距離	集合場所	ゴール	集合	備考
10/2 (水)	陰陽師・安倍晴明ゆかりの地を歩く	晴明ゆかりの地をめぐる	JR・梅小路京都西駅～稲住神社～長仙院～京都御苑～一条戻橋～晴明神社～地下鉄・今出川駅	10 ⁺ IVV有	JR・梅小路京都西駅	地下鉄・今出川駅	10時	
10/9 (水)	水の神と天狗の里、鞍馬・貴船を歩く	鞍馬の「木の根道」と秋の花を楽しむ	叡電・鞍馬駅～鞍馬寺仁王門(愛山費300円)～由岐神社～鞍馬寺本殿金堂～木の根道～鞍馬寺西門～貴船神社～貴船奥院～叡電・貴船口駅	10 ⁺ IVV有	叡電・鞍馬駅	叡電・貴船口駅	10時	愛山費(入山料) 300円 叡山鉄道 出町柳駅～鞍馬駅 420円 貴船口～出町柳駅 420円
10/16 (水)	奥嵯峨野 じっくり散策ウォーク	古都の奥嵯峨をじっくり楽しむ	JR・嵯峨嵐山駅～清涼寺(嵯峨釈迦堂)～鳥居本橋～愛宕神社一の鳥居～あだし野念仏寺(拝観料500円)～落柿舎～大河内山荘～JR・嵯峨嵐山駅	10 ⁺ IVV有	JR・嵯峨嵐山駅	JR・嵯峨嵐山駅	10時	あだし野念仏寺(拝観料500円)
10/30 (水)	詩仙堂 秋の花観賞ウォーク	詩仙堂を拝観 秋の花をじっくり観賞	地下鉄・国際会館駅～菟森神社～曼珠院(拝観料600円)～詩仙堂(拝観料500円)～一乗下り松～地下鉄・今出川駅	10 ⁺ IVV有	地下鉄・国際会館駅	地下鉄・今出川駅	10時	曼珠院(拝観料600円) 詩仙堂(拝観料500円)

今年の6月に実施したミニウォークの第二弾です。10月2日には陰陽師安倍晴明ゆかりの地をめぐる。10月9日には水の神と天狗の里、鞍馬・貴船を、10月16日には奥嵯峨を、10月30日には秋の花満開の詩仙堂を拝観します。少人数で古き良き京都をじっくり、ゆっくり散策しましょう。今年は事務局でコースを起案しましたが、今後は皆様からのコース起案を歓迎いたしますので奮って、ご提案を願います。


歩育コース 10月5日(土) 8⁺

立命館大学くさつキャンパスの木瓜原(ほけわら)遺跡と学食へ

先ず立命館大学くさつキャンパスに至ります。学食で、早めの昼食をとります(食費は個人負担)。その後、コアステーションで木瓜原遺跡を学び、クインズスタジアムの地下に保存されている遺跡を見学します。この丘陵には7世紀末から8世紀に数多くの製鉄施設がつくられ、特に木瓜原遺跡では製鉄・製陶・梵鐘まで作られた総合生産拠点でした。帰路、野路の玉川古跡を通り、JR南草津駅にゴールです。

集合 : 9:45(10:00出発) JR琵琶湖線南草津駅
ゴール : 14:30頃 JR南草津駅
コース : JR南草津駅～立命館大学くさつキャンパス学生食堂利用～同木瓜原遺跡～JR南草津駅

参加費 : 300円



木瓜原遺跡(HP)


ファミリーコース 10月6日(日) 11⁺

シリーズ平家物語② 自由歩行 驕れる平家終焉


栄華を誇った平家も、平清盛が重い熱病に侵されてなくなると急速に衰え、壇ノ浦の戦いで決定的な終焉を迎えました。今回は、京都での清盛ゆかりの地を訪ね、清盛を偲びましょう。

集合 : 9:45 (10:00出発)
JR嵯峨野線梅小路京都西駅
ゴール : 14:30頃 JR京都駅
コース : 梅小路公園(JR梅小路京都西駅)～西八条殿～清盛終焉推定地の碑～三十三間堂～高台寺公園～清盛茶毘(愛宕念仏寺元地)～六波羅密寺～JR京都駅

参加費 :
会員 無料
他協会 300円
一般 500円



六波羅蜜寺

 この印は、JRふれあいハイキングの対象です。

後援例会 10月12日(土) 12^キ。

第8回 ピンクリボン京都 スタンプラリー&ウォーク

古都の風情かおる、さわやかスタンプラリー&ウォークで高台寺公園周辺を起点とした、祇園東山、岡崎の社寺やお店を巡るウォークです。情緒たっぷり、ステキな1日をお過ごし下さい。

開催時間： 9:45~16:00 雨天決行・荒天中止

受付開始： 9:15

集合場所： 霊山観音前

参加費： 事前2000円 当日2500円

(バッジチャリティ代500円含む)小学生以下無料

参加申込： 所定の振込用紙あるいはネット利用で[実行委員会]宛に9月30日まで

コース： 高台寺公園~八坂庚申堂~五条坂~妙法院~慈芳院~建仁寺~八坂神社~金戒光明寺~知恩院~円山公園~高台寺公園



健脚コース 10月20日(日) 18^キ。

加茂に微笑む石仏ウォーク

木津川市加茂の南部地区は当尾(とおの)と呼ばれており、奈良から鎌倉時代に建てられた寺院や石仏が数多く残されています。秋色満開の里山と、静かにたたずむ石仏を巡るウォークをお楽しみ下さい。

JR加茂駅を出発、塚穴公園を経て石仏群のコースに入ります。首切り地蔵、笑い仏を巡り、あじさい寺の別名を持つ岩船寺に至ります。唐臼の地蔵等を経て、浄瑠璃寺手前広場にて昼食休憩をとります。午後は、ツジンドの焼け仏を巡り、電子基準点で休憩、JR加茂駅に戻ります。

集合： 8:45 (9:00出発)

JR関西線加茂駅

ゴール： 14:30頃 JR加茂駅

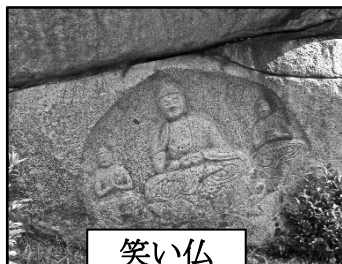
コース： JR加茂駅~塚穴公園~笑い仏~岩船寺~浄瑠璃寺~電子基準点~JR加茂駅

参加費：

会員 無料

他協会 300円

一般 500円



笑い仏

特別基地 10月13日(日) 12^キ。



第175回 「西院春日祭」観賞W

「春日祭」は、無病息災・五穀豊穡を祈る西院春日神社の秋祭りです。起源は江戸時代にはじまり、今日では2基のお神輿と、複数の剣鉾が祭りの主役です。

長さ8メートル程の剣鉾を垂直に立て、腰を落として上下することで鈴(リン)を鳴らす独特の差し方を披露しますが極めて特殊な技術です。お神輿と剣鉾が西院交差点内に集まり、「巴回り」を披露し、観客を沸かせます。古都の伝統ある秋祭りを楽しみましょう。

集合： 9:45 (10:00出発)

JR京都駅中央改札口前広場

ゴール： 15:30頃

JR丹波口駅

コース： JR京都駅~島原大門~光徳公園~二条公園~春日神社~西院交差点(西院春日祭)~JR丹波口駅

参加費： 300円



剣鉾の差し回し

秋の基地ウォーク 10月25日(金) 13^キ。



新選組ウォーク 主催：タカシマヤ京都店

幕末の動乱期の京都を守護した新選組の足跡をたどります。池田屋騒動跡、第一屯所跡(八木邸、旧前川邸)、壬生寺、島原、第二屯所跡(西本願寺)、まぼろしの屯所の不動堂などを巡り、新選組隊士の闊歩した時代に、思いを馳せましょう。

集合： 9:45 (10:00出発)

JR京都駅中央改札口前広場

ゴール： 14:30頃 JR京都駅

コース： JR京都駅~建仁寺~一力亭~池田屋騒動跡~旧前川邸・八木邸~壬生寺~島原大門

~角屋

~不動

堂~JR

京都駅

参加費：
300円



角屋前に行く

例会の案内

特別基地 10月26日(土) 13^時。

第176回「時代祭」観賞ウォーク



時代祭は1895年(明治28年)に平安神宮の造営と、平安遷都1100年祭を記念して始まりました。維新勤皇隊の奏する笛、太鼓の音色を先頭に約2000名、2^時にわたる豪華絢爛な行列は生きた時代絵巻のようです。

集合: 9:45 (10:00出発)

JR京都駅中央改札口前広場

ゴール: 15:00頃 JR京都駅

コース: JR京都駅～鴨川河川敷～京都御苑

(時代祭観賞)～堀川遊歩道～JR京都駅
参加費:300円



牛車が行く

例会の報告

歩育コース 日本銀行京都支店
見学と琵琶湖疏水記念館へ

日時: 8月7日(水) 晴れ

参加人数: 50名 距離: 5^{km}。

担当: 山田リーダー

出発式の後、日銀京都支店に到着、日銀の役割紹介ビデオを観賞しました。日本の台所を司る役割を学び、お札の偽造防止技術紹介では、高度な多数の技術が投入されている事を知り、国産技術を誇らしくも感じました。体験コーナーでは、紙幣や硬貨の高額相当ダミーの重さを実感しながら、一瞬かなわぬ夢を見ました。

岡崎公園で昼食休憩、続いて琵琶湖疏水記念館を訪問。130年余の歴史を経て、京都の水資源として市民を支えている琵琶湖疏水を開拓した先駆者や技術に改めて感動しました。猛暑が厳しく、

地下鉄蹴上駅で切り上げ解散としました。我々の生活を支える二つの機関を学んだ実り多い夏の例会でした。



疏水記念館

ファミリーコース

たそがれ納涼W 旧愛宕道を歩く

日時: 8月4日(日) 晴れ

参加人数: 153名 距離: 14^{km}。

担当: 西田リーダー

予想気温38℃の真夏日、JR花園駅前に153名のウォーカーが参集されました。暑さを防ぐため、JRの高架下で出発式とストレッチを行い、妙心寺に向いました。極力、日陰側を歩いて進みましたが、なかなか汗は止まらず、仁和寺で列詰め時、リーダーが携帯している「熱中症指数モニター」が、危険帯域31度を越えたため、ウォーキングは中止して、JR太秦駅に向かい、ゴール解散しました。

暑さ指数(WBGT)の運動に関する指針で31度以上は、「特別の場合を除いて運動は中止」となっており、安全を見込んで中止といたしました。折角の黄昏ウォークが中止で、皆別れを惜しんで太秦駅から帰宅しました。



仁和寺で列詰め休憩

ファミリーコース

元茨木川緑道と総持寺W

日時: 8月24日(土) 晴れ

参加人数: 134名 距離: 15^{km}。

担当: 前田リーダー

JR茨木駅をスタートして東に進み消防署前から元茨木川緑道を南に進みました。茨木童子の像を見て木陰の道を快適に進み、佐和良義神社で列詰め休憩をとりました。さらに進んで沢良宜公園で、休憩後流通センターの前を通り、若園公園の木陰で休憩しました。ところどころに百日紅の咲く花水木の小径を北上し、昼食場所の桑田公園に到着し、入り口ではジュースのプレゼントがありました。

午後は永久橋を渡り、安威川を遡上し、阪急ガード下をくぐって、総持寺を訪れ、本堂の中の亀に乗った観音様を見てJR総持寺駅にゴール。暑さが和らぎ快適なウォークでした。



元茨木川緑道を行く

令和元年の五山送り火ウォークに際して

令和元年に迎えた京都五山送り火をテーマとした京都府ウォーキング協会主催の特別例会「大文字観望ウォーク」(8/15)と「京都五山送り火ウォーク」(8/16)は、台風10号の接近による影響で、例会は両日とも中止となりました。毎年ご参加をいただいている方々や遠方からお越しいただいた方々には、大変申し訳なく深くお詫び申し上げます。

16日の台風一過後は、急速に天気は回復するものではありませんが、前日から降り続いた大雨により、コース上の河川の増水などにより、安全面を確保するための措置でございますので、どうかご理解をいただきますようお願い申し上げます。

また、実施か中止かの連絡体制に不十分なところもあり、皆様にご迷惑をおかけいたし、大いに反省していることと存じます。今後、このようなことのないよう改善に努めてまいりますので、ご理解をいただきます。

送り火ウォークは、KWAの歴史ある、また、皆様にも楽しみにしていただいている例会でもありますので、来年度も企画実施すべくスタッフ一同張り切っておりますので、是非、ご参加いただきますようお願い申し上げます。

終わりにりましたが、皆様方のご健勝とますますお元気でウォーキングに励まれますことを祈念申し上げます。お詫びに代えさせていただきますと存じます。

なお例会のコースマップ・記念バッジや大会資料は、後日送付させていただきます。

お知らせ



この印は、JRふれあいハイキングの対象です。

7月度のKWAウォーキングステーション利用者数：43名

ウォーキングステーション(WST)を歩こう！

第177回 「東山もみじ」ウォーク



日時：11月30日(土) 距離：12^{km} 参加費：300円

集合：9:45 集合場所：JR京都駅中央改札口駅前広場

コース：JR京都駅～五条公園～鴨川河川敷～岡崎公園～南禅寺～若王子神社～霊鑑寺～法然院～銀閣寺～地下鉄・今出川駅 ゴール：14:30頃 地下鉄・今出川駅

第92回ふれあいウォーキング教室



日時：11月20日(水)

集合：9:30 集合場所：JR京都駅中央改札口駅前広場

教室：ひと・まち交流館 京都(京都市下京区河原町通正面上る) 受講費：1000円

申込先：NPO 法人京都府ウォーキング協会 電話：075-353-6464 ファックス：075-352-4600

※ 受講希望者は、11月13日(一週間前)までに協会事務局にお申込みください。

なお受講者数が2名未満時は、開講いたしませんのでご了解ください。

[歩育] 楽しく、健やかに！ 短い距離のウォーキングを楽しみたい方もどうぞ！

「初冬の天ヶ瀬ダムウォーク」ダムカードをゲットしよう



日時：12月7日(土) 距離：8^{km} 参加費：300円

集合：9:45 集合場所：JR奈良線・宇治駅

コース：JR宇治駅～天ヶ瀬吊り橋～天ヶ瀬ダム～宇治市観光センター～JR宇治駅

ゴール：14:30頃 JR宇治駅

会員を増やそう！

一緒に歩く仲間を一人でも増やすことが、KWAの健全な運営に必要です。お友達やご近所の方に声を掛けましょう。

会員数 514名 (8月25日現在)

あとがき

京都市西京区の善峰寺の近くの里に、秋になるとフジバカマが咲き誇ります。その淡い紫色の花の間をひらひらと舞うアサギマダラの姿は、優雅でとても癒されます。

《編集 阿部・中川・西田》